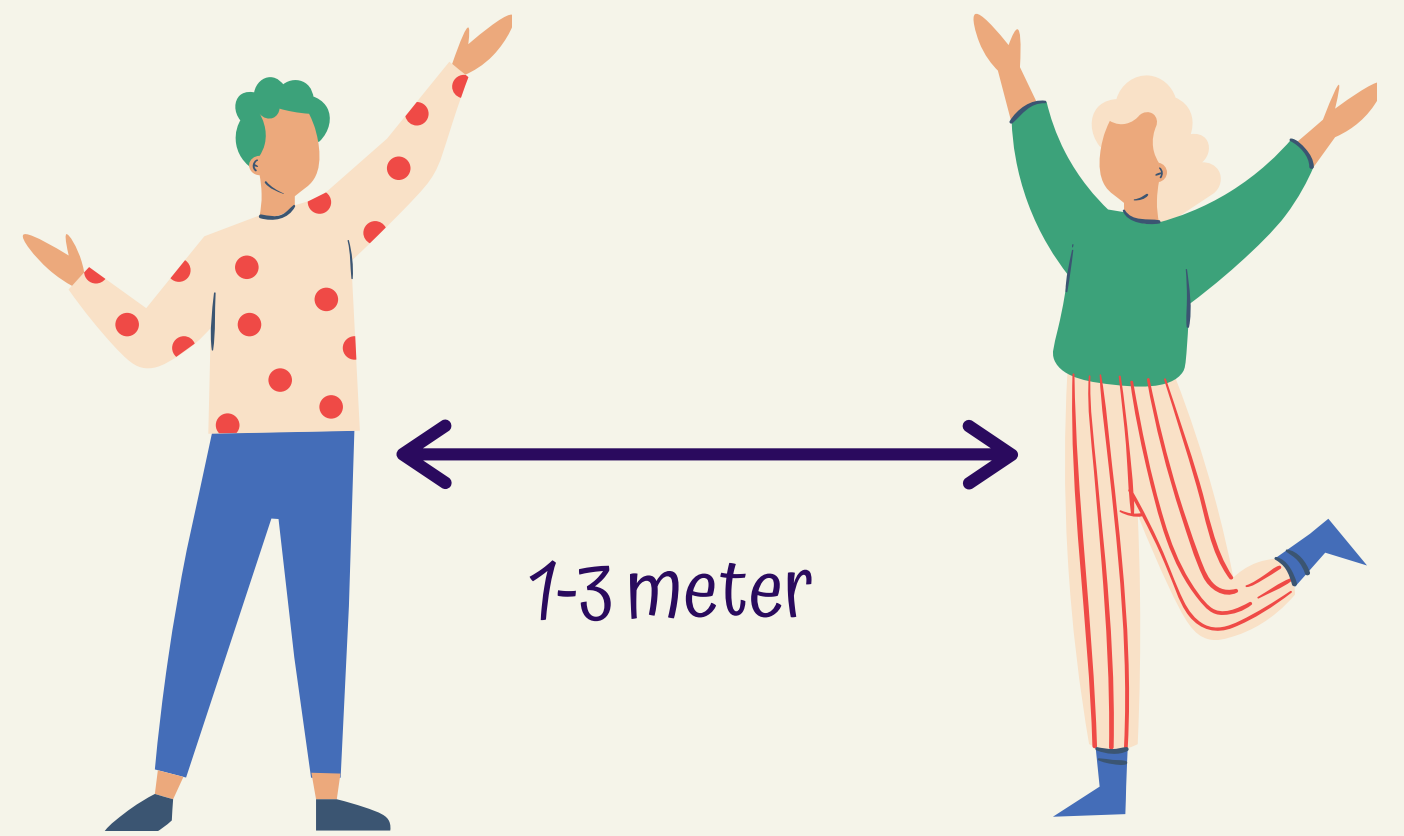


PROTOKOL KESEHATAN



CUCI TANGAN SETIAP SAAT

Secara berkala dengan air dan sabun atau hand sanitizer berbahan alkohol minimal 60%. Mencuci tangan dapat membunuh virus yang ada di tangan Anda.



JAGA JARAK

Ketika seseorang batuk, bersin, bahkan berbicara, orang tersebut dapat mengeluarkan droplet yang mungkin mengandung virus dari hidung atau mulut. Jika Anda terlalu dekat, Anda dapat menghirup droplet tersebut.



HINDRARI MENYENTUH WAJAH

Hindari menyentuh wajah terutama mata, hidung, mulut. Tangan kita tanpa disadari telah menyentuh banyak permukaan dan bisa membawa virus.



GUNAKAN MASKER SETIAP KELUAR RUMAH

Masker harus selalu digunakan ketika keluar rumah. Jika menggunakan masker kain, cuci masker setiap selesai digunakan

PROTOKOL KESEHATAN



TUTUP MULUT KETIKA BATUK ATAU BERSIN

Tutup mulut ketika batuk atau bersin menggunakan siku atau tisu. Buang tisu ke tempat sampah sesudah digunakan.



JIKA TERJADI GEJALA

Jika terdapat gejala seperti batuk, sakit kepala, atau demam, sebaiknya menetaplah di rumah atau isolasi diri.



HINDARI PERGI KE TEMPAT RAMAI

Ketika orang-orang berkerumun, mereka bisa saja berkontak langsung dengan seseorang yang memiliki COVID-19. Selain itu, di sebuah kerumunan akan lebih sulit menjaga jarak dengan orang lain.



KKN-PPM UGM 2020

Unit Yo-176 Sub Unit 2
(Pengkol 2)